

## **Roberto Ruhm – Coaching Profil**

Roberto Ruhm ist Ingenieur für Bauwesen-Hochbau und hat sich als Trainer und Coach weiterqualifiziert. Seine Spezialgebiete im Coaching sind Management Development, Verkauf und Kundenservice sowie Persönlichkeitsentwicklung und Prävention. Roberto Ruhm kombiniert die Themen Gesundheit und Kommunikation.

### **Ausbildungen Business**

- zertifizierter Businesscoach NLP Institut Johann Kluzny Berlin – inkl. systemischer Coach, zertifizierter NLP Master & Practioner DVNLP
- Organisationsentwicklung Trigon Unternehmensentwicklung
- Hypnose/hypnotische Sprachmuster nach Milton Erickson Artemara NLP u. Hypnose
- zertifizierter Kommunikationstrainer DVNLP

### **Ausbildungen Gesundheit und Leben**

- Humanistischer Psychotherapeut Gesundheitsamt der BRD, DVNLP
- Gesundheitsberater der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin)

### **Coachingschwerpunkte**

Management Development, Verkauf u. Kundenservice

### **Coaching im Business**

#### ***Persönlichkeitsentwicklung***

1. Führungskräftecoaching
2. Performancemanagement und Zustandsmanagement für Führungskräfte FK bis Managementebene und auch für Mitarbeiter
3. Vertrieb und Verkauf
4. Strategicoaching (Visionen, Ziele, Hindernisse, Strategien)
5. Lösungs- und Entscheidungsfindung
6. Prozessbegleitung
7. Konfliktmanagement
8. Stressmanagement,
9. Gesundheitsprävention und Antburnout
10. Face to Face
11. Telefoncoaching
12. Coaching on the Job
13. Team und Gruppencoaching

### **Coaching für Gesundheit und Leben**

#### ***Persönlichkeitsentwicklung und Prävention***

1. alle Fragen des persönlichen Lebens
2. Lebensplan, Work and Life Balance, Freizeit
3. Wer bin ich? / Visionen und Wünsche / Berufung
4. Ziele und Strategie zur Zielerreichung
5. Konflikte und Hindernisse
6. Gesundheitsprävention