



## **Stimmlich top – Training auf hohem Niveau**

### **Ausbildung: Stimm- und Sprechtraining für Trainer/innen**

Als Trainer oder Führungskraft sind Sie auf gelingende Kommunikation angewiesen. Sie wollen mit Ihrer Stimme, Ihrem Körperausdruck bei Ihrem Gegenüber eine positive körperlich-emotionale Resonanz erreichen. Wenn Sie Ihre Stimme und Ihren Ausdruck professionell schulen lassen, zahlt sich das mehrfach aus.

#### **Zielgruppe**

Trainer/innen und Führungskräfte, die ihrer Stimme etwas Gutes tun wollen und sie bewusst, positiv und gekonnt einsetzen möchten.

---

#### **Ergebnisse**

- Sie wirken überzeugend und dynamisch und verstärken Ihre positive Ausstrahlung.
- Sie bleiben auch bei Stress und großer Herausforderung stimmlich vital und ausdrucksstark.
- Sie steigern Ihr Wohlbefinden im beruflichen Alltag und treten sicherer auf.

#### **Der Weg dorthin**

In unserem eintägigen Stimm- und Sprechtraining für Trainer/-innen und Führungskräfte

- lernen Sie die Grundlagen eines authentischen, ökonomischen und wirkungsvollen Stimm- und Sprechgebrauchs kennen,
- erkennen Sie das Potenzial Ihres verbalen und nonverbalen Ausdrucks,
- optimieren Sie Ihr Ausdruckspotenzial,
- entwickeln Sie mit unserer Unterstützung einen individuellen Trainingsplan, der Ihre Trainingsergebnisse nachhaltig sichert.

#### **Methode und Themen**

Stimm- und Sprechtrainings von sprechfreude.de sind ressourcenorientiert und transfergerichtet. Grundlage ist die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP®). Anregend und abwechslungsreich kombinieren wir kurze Inputphasen mit Gruppenarbeit, individueller Videoanalyse sowie Präsentationen im Plenum. Themen sind beispielsweise:

- Die Stimme wecken
- Den Körper sprechen lassen
- Sprechen ohne aus der Puste zu kommen
- Gut gerüstet für den Alltag

#### **Voraussetzung**

Die Ausbildung ist für einen Tag angesetzt. Maximale Teilnehmerzahl ist 7.

In den Teilnahmekosten sind – neben den Trainingsunterlagen – Pausensnack, Getränke und Lunch enthalten.

#### **Der Trainer Thomas Niemann ist...**

- ausgebildeter Logopäde (dbl) und AAP®-Trainer